

Lo Básico Para Sueño Seguro de Bebés



Reduzca el Riesgo del Síndrome de Muerte Súbita de Infantes (SIDS) y Asfixio

La Academia Americana de Pediatría dice que el bebé está más seguro durmiendo **Solo** y de **Espalda** en una **Cuna**

Los bebés deben siempre dormir solos

Nunca con adultos, ni hermanos o mascotas en la cuna

Sin cobijas, almohadas, protectores o juguetes

El bebé se sentirá calentito con solo una capa de ropa más que la que lleve usted

Siempre ponga al bebé de espaldas

Que no duerma boca abajo o de lado

El tiempo para estar boca abajo es cuando sea supervisado

Sin almohadas ni cojines en la cuna

El bebé debe dormir en una cuna o un moisés seguro separado

Use sábanas ajustadas y sin cobijas

Nunca permita que el bebé duerma en un sofá

Tampoco en futones, sillas o camas de agua