



# CHINCHES DOMESTICAS

por Harry Howell\*  
(Traducción por Carlos E. Bográn)

**L**as chinches domésticas o chinches de cama, generalmente conocidas como "chinches" en Texas, se alimentan de sangre, principalmente de sangre humana, al penetrar la piel con su pico alargado. En los Estados Unidos (EE. UU.) nunca se ha comprobado que chinches domésticas sean portadoras o transmitan patógenos causantes de enfermedades.

## Identificación

La chinche adulta es un insecto color café y sin alas. Su tamaño depende de la cantidad de sangre que haya consumido. Antes de alimentarse una chinche mide entre  $\frac{1}{4}$  y  $\frac{3}{8}$  de pulgada a lo largo. La superficie superior del cuerpo tiene apariencia arrugada y frágil.

Al alimentarse e hincharse de sangre su cuerpo se agranda y su color cambia de café a rojo pálido. El color, forma y tamaño de una chinche recién alimentada es marcadamente diferente a los de una chinche sin comer.

Los huevos de la chinche doméstica son blancos y miden aproximadamente  $\frac{1}{32}$  de pulgada.

Chinches recién nacidas son translúcidas y sin color. Chinches jóvenes (ninfas) tienen forma

similar a la de adultas. A medida que crecen, mudan de piel (exoesqueleto). Después de cada muda son color pálido y luego oscurecen.

## Biología y Hábitos

Bajo condiciones óptimas de temperatura (a más de los 70 °F) y alimentándose regularmente, las chinches hembra pueden depositar 200 huevos durante su vida. Los huevos son cubiertos con una sustancia pegajosa que los adhiere a los objetos en los que son depositados. Los huevos eclosionan de 6 a 17 días después de depositados y las ninfas comienzan a alimentarse de inmediato. Después de 5 mudas (cambios de piel) las chinches llegan a su madurez reproductiva. Pueden producirse hasta 3 generaciones por año. Factores ambientales y la disponibilidad de alimento causan variación considerable en la tasa de desarrollo en todas las etapas de crecimiento. Las chinches jóvenes o adultas pueden sobrevivir durante varias semanas y hasta varios meses sin alimentarse, dependiendo de la temperatura ambiental.

Las chinches se alimentan principalmente durante la noche, pinchando la piel de su hospedero durante el sueño. Sin embargo, si están muy hambrientas y la luz es



**Chinche doméstica adulta. El dibujo es aproximadamente seis veces el tamaño real.**

\*Investigador Adjunto, Extensión Cooperativa de Texas, El Sistema Universitario Texas A&M.

suficientemente tenue, las chinches se pueden alimentar durante el día.

Cuando las chinches pican, inyectan un fluido dentro de la piel que les ayuda a obtener la sangre. Frecuentemente este fluido causa irritación, inflamación y comezón en la piel. Las picaduras son de forma alargada y si ocurren en las extremidades (piernas o brazos), se alinean a lo largo de la extremidad picada. La forma de estas picaduras las distingue de picaduras de mosquitos o pulgas. Una chinche adulta se puede hinchar de sangre en 3-5 minutos si no es interrumpida al alimentarse. Luego de alimentarse, se dirige hacia su escondite en el que permanece durante varios días digiriendo su alimento. Cuando el hambre regresa, la chinche sale de su escondite y nuevamente busca alimentarse de sangre.

Los lugares en donde las chinches se esconden se reconocen por puntillos negros o café que se forman del excremento seco que dejan las chinches en las superficies de estos lugares. Además, huevos, cáscaras de huevos o exuvias (exoesqueleto dejado después de la muda) pueden también encontrarse en los lugares donde se albergan. Usualmente emiten un olor peculiar y éste se forma en cuartos en donde las chinches son numerosas.

Al comienzo de una infestación en un cuarto, es probable que las chinches solo se encuentren en las costuras y dobleces de colchones y cubrecamas, luego éstas se dispersan al interior de ranuras o grietas en las paredes.

Si se dejan sin controlar y se multiplican, las chinches se establecen detrás de respaldares, marcos de puertas o ventanas, cuadros o sus marcos, debajo del empapelado o en el mobiliario del dormitorio.

## Control

Para controlar chinches en casas y hogares, es necesario localizar escondites como los que se describen anteriormente y aplicar insecticidas aprobados para este uso. Elija un producto cuya etiqueta contenga instrucciones específicas para el control de chinches domésticas (bed bugs). Aplique el insecticida bajo camas, soportes y marcos de camas y en otros lugares en donde se puedan esconder dentro de la habitación.

No use insecticidas en el colchón de la cama a menos que la etiqueta del insecticida lo recomiende específicamente. Aplique el insecticida ligeramente a la superficie del colchón y a las costuras o ranuras o dobleces. Espere que la superficie se seque 1 a 2 horas antes de usarlo.

Usualmente el control no es inmediato ya que es imposible penetrar todos los lugares en donde las chinches pueden esconderse. Algunas chinches vivas pueden observarse de una semana a 10 días después de la aplicación. Una segunda aplicación es necesaria a los 10 días para matar a ninfas recién nacidas. Los pesticidas recomendados para el control de chinches tienen una baja residualidad así que esta segunda aplicación es requerida siempre. Para el control en áreas o cuartos severamente infestados se recomienda consultar a un exterminador profesional.

La información en las etiquetas de pesticidas es sujeta a cambios y estos pueden haber ocurrido desde la impresión de esta publicación. El usuario del pesticida es siempre responsable por los efectos que estos puedan causar en sus propias plantas o bienes caseros, además de cualquier problema causado por deriva de productos desde su propiedad a la de otros y/o sus plantas. Siempre lea y siga cuidadosamente las instrucciones en la etiqueta del frasco.

Producido por Agricultural Communications, El Sistema Universitario Texas A&M

Se pueden encontrar publicaciones producidas por Extensión Cooperativa de Texas en el internet: <http://texaserc.tamu.edu>

*Los programas educacionales de Extensión Cooperativa de Texas están disponibles para todas las personas, sin distinción de raza, color, sexo, minusvalidez, religión, edad u origen nacional.*

Emitido en promoción del Trabajo Cooperativa de Extensión Agrícola y Economía del Hogar, Decreto del Congreso del 8 de mayo de 1914, según enmienda, y del 30 de junio de 1914, en cooperación con el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos. Chester P. Fehlis, Director Comisionado, Extensión Cooperativa de Texas, el Sistema Universitario Texas A&M.