



2019 新型冠状病毒

什么是冠状病毒？

冠状病毒是一大类病毒，已知会导致一系列疾病，包括普通感冒以及如中东呼吸综合症（Middle East Respiratory Syndrome, MERS）和严重急性呼吸系统综合症（Severe Acute Respiratory Syndrome, SARS）等更严重的疾病。

什么是新型冠状病毒？

新型冠状病毒（CoV）是冠状病毒的新变种，以前尚未在人类身上发现。最近于 2019 年 12 月下旬在中国湖北省武汉市发现了一种新型冠状病毒（2019-nCoV）。目前，这种新型冠状病毒已扩散至许多中国以外的国家。美国在 2020 年 1 月 20 日确诊了第一名患者，之后又确诊多名。未来可能会发现更多 2019-nCoV 病例。欲了解最新病例资讯，请访问美国疾病控制与预防中心 [CDC 2019 中国武汉新型冠状病毒网页](#)。

我可以在哪里找到关于 2019-nCoV 的最新信息？

美国疾病控制与预防中心（The Centers for Disease Control and Prevention, CDC）正密切监测 2019-nCoV 的发展与传播动态。要了解 2019-nCoV 的最新信息，请访问美国疾病控制与预防中心 [CDC 2019 中国武汉新型冠状病毒网页](#)。

冠状病毒如何传播？

冠状病毒是人畜共通病毒，主要由动物传染给人类。据研究，SARS-CoV 是从狸猫传染给人类，而 MERS-CoV 则是从单峰骆驼传染给人类的。许多 2019-nCoV 患者曾出入大型的海鲜、活禽与野生动物市场，由此推断此病毒是由动物传人。但是，据报导，越来越多的患者没有接触过动物市场，表明病毒会人传人。

冠状病毒可否人传人？

可以，部分冠状病毒会人传人，通常是与受感染患者密切接触后，例如在家庭、工作场所或医疗机构中。

冠状病毒感染的症状是什么？

这视病毒而定，但常见的症状包括呼吸道症状、发烧、咳嗽、呼吸急促和呼吸困难。在更严重的情况下，感染会导致肺炎、严重的急性呼吸道综合症、肾衰竭，甚至死亡。

如果我（或我认识的人）去过中国，该怎么办？

如果您最近曾去中国旅行或曾与确诊感染 2019-nCoV 人士有密切接触，并出现发烧、咳嗽或呼吸困难，您应该：

- 立刻就医。在去诊所或急诊室之前，请提前打电话并告诉他们您最近的旅行和症状。
- 避免与他人接触。
- 生病时请勿旅行。
- 咳嗽或打喷嚏时，用纸巾或衣袖（而不是手）盖住口鼻。
- 经常用肥皂和水洗手，每次至少 20 秒。如果没有肥皂和水，则使用酒精类免洗洗手液。

新型冠状病毒有没有治疗方法？

目前尚没有具体的治疗方法。大多数人在休息和喝大量液体后会自行康复。为缓解症状，患者可以服用止痛药和退烧药、使用室内增湿器或洗热水澡，以帮助缓解喉咙痛和咳嗽。

我可以如何保护自己？

良好的个人卫生习惯、安全的饮食习惯，打喷嚏或咳嗽时用纸巾掩盖口鼻，避免与任何出现呼吸系统疾病症状（例如咳嗽和打喷嚏）的人密切接触，是预防感染冠状病毒的最佳方法。

更多资源

[2019 新型冠状病毒](#)（CDC）

[新型冠状病毒 2019-nCoV](#)（世界卫生组织 (World Health Organization, WHO)）

更多信息



访问：www.westchestergov.com/health



点赞：facebook.com/wchealthdept



追踪：twitter.com/wchealthdept