

Recursos

Hay servicios gratuitos contra el cáncer disponibles para los habitantes de Westchester que no tengan seguro médico o que tengan un seguro médico insuficiente.

Escanee el código QR de abajo para encontrar servicios cerca de usted.



Manténgase en contacto

 Visite: www.westchestergov.com/health

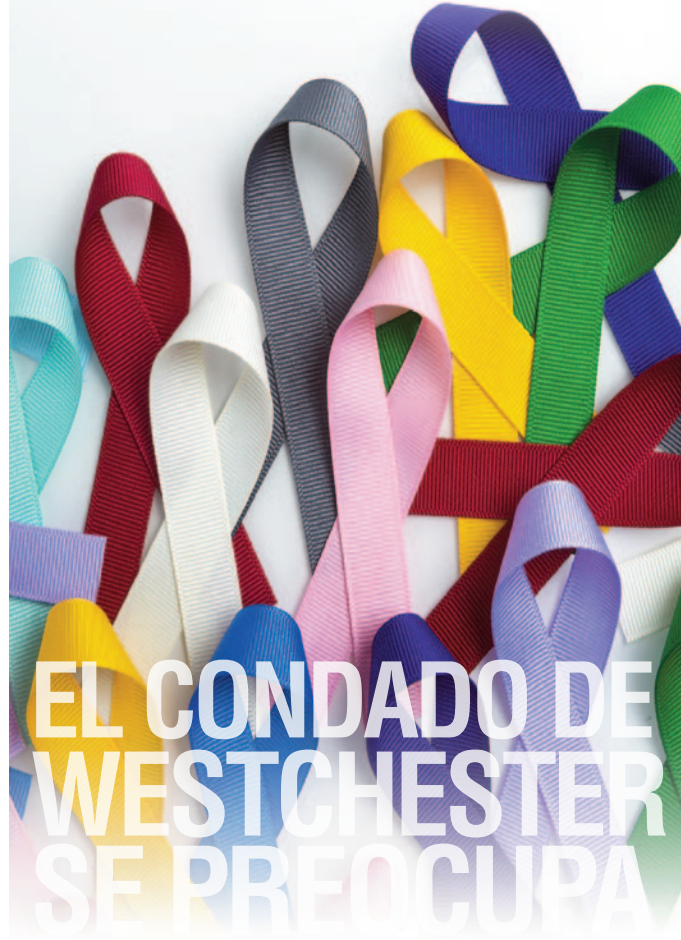
 Dele me gusta : facebook.com/wchealthdept

 Síguenos: x.com/wchealthdept

Línea de Información de Salud Pública
Disponible las 24 Horas: 914-813-5000



Westchester
County



EL CONDADO DE WESTCHESTER SE PREOCUPA

Detección de cáncer

La detección temprana salva vidas

El Departamento de Salud se Preocupa...

Pruebas y detección precoz

Hay muchos tipos de cáncer. Las células cancerosas se desarrollan a partir de modificaciones en los genes que controlan el funcionamiento de nuestras células. Los hábitos de estilo de vida, los genes que se heredan de los padres y la exposición a agentes que causan cáncer pueden influir en la aparición de la enfermedad. Sin embargo, en muchos casos, la causa exacta sigue sin conocerse. Hacerse pruebas periódicas de detección del cáncer es la clave para la detección temprana.

La importancia de las pruebas de detección del cáncer y la detección temprana

Algunos tipos de cáncer pueden detectarse en etapas tempranas, antes de que tengan la posibilidad de crecer y propagarse. Por eso es tan importante hacerse pruebas periódicas de detección del cáncer. Las pruebas de detección pueden ayudar a encontrar el cáncer en las primeras etapas, antes de que aparezcan síntomas. Cuando se encuentra tejido anormal o cáncer en las primeras etapas, es posible que sea más fácil de tratar o curar. Cuando aparecen los síntomas, es posible que el cáncer ya haya crecido y se haya propagado. Esto puede hacer que tratar o curar el cáncer sea más difícil.

Pruebas de detección del cáncer

Es importante saber cuándo debería comenzar a hacerse pruebas de detección de determinados tipos de cáncer. Escanee el código QR que aparece abajo para conocer las directrices que lo ayudarán a saber cuándo hablar con su proveedor médico de las pruebas de detección para algunos de los tipos de cáncer más frecuentes, incluyendo:

- Cáncer de mama
- Cáncer de colon y rectal y pólipos
- Cáncer de pulmón
- Cáncer de próstata
- Cáncer cervical



Vacuna del HPV

¿Sabía que la vacuna del HPV puede ayudar a prevenir ciertos tipos de cáncer? El virus del papiloma humano, también llamado HPV, se contagia mediante las relaciones sexuales. En la mayoría de los casos, el cuerpo puede encontrar y eliminar el HPV, pero si el virus permanece en el cuerpo durante mucho tiempo, puede producir cáncer. La combinación de la vacuna del HPV y las pruebas de detección del cáncer cervical puede ofrecer el nivel de protección más alto contra el cáncer cervical. La vacuna del HPV también protege contra el cáncer de la vagina, vulva, pene, ano, boca, garganta, cabeza y cuello a causa del HPV.

Habitualmente se recomienda la aplicación de la vacuna del HPV a partir de los 9 años y para todas las personas hasta los 26 años si no se vacunaron correctamente antes. Algunos adultos de entre 27 y 45 años pueden decidir ponerse la vacuna del HPV después de hablarlo con su proveedor médico si no se vacunaron correctamente antes.

Ayude a reducir su riesgo

- Evite todo tipo de tabaco.
- Alcance un peso sano y manténgalo.
- Póngase en movimiento haciendo actividad física periódicamente.
- Coma una dieta saludable con abundante cantidad de frutas y vegetales.
- Es mejor no beber alcohol. Si bebe, no consuma más de 1 trago al día si es mujer o 2 al día si es hombre.
- Protéjase la piel.
- Conózcase y conozca su historia familiar y sus riesgos.