

## COVID-19 隔離

### 本準則適用於哪些人士？

居住在威徹斯特郡且 COVID-19 檢驗呈陽性的任何人士

### 本人是否需要隔離？

根據現行局長命令，居住在威徹斯特郡且 COVID-19 檢驗呈陽性的任何人士均應接受隔離。

### 如果不遵守隔離命令，會怎麼樣？

不遵守隔離命令是可依據《公共衛生法》(Public Health Law) 第 12-b 條進行懲處的罪行。此外，衛生局可將違令之人送入醫療機構加以管制。

### 那麼本人如何才能解除隔離？

在符合紐約州衛生局 (New York State Department of Health) 規定的解除準則之前，您必須保持隔離狀態。一旦符合解除準則，便可結束隔離。

### 解除準則為何？

解除準則如下：

如果您出現任何相關症狀，發燒、咳嗽、呼吸急促/呼吸困難、發冷、反覆發冷發抖、肌肉疼痛、頭痛、喉嚨痛或最近喪失嗅覺與味覺，則解除準則為：

- 自首次出現症狀以來已過去至少 10 天；以及
- 在未服用退燒藥物（例如 Tylenol）的情況下，已至少 3 天沒有發燒；以及
- 任何呼吸急促/咳嗽/呼吸困難、發冷、反覆發冷發抖、肌肉疼痛、頭痛、喉嚨痛、或最近喪失嗅覺與味覺的症狀已有所改善。

只要符合所有三項準則，即可結束隔離。

如果您沒有這些症狀，則解除準則為：

- 自首次 COVID-19 檢驗結果呈陽性以來已過去至少 10 天；以及
- 您沒有出現任何後續病情

只要符合這兩項準則，即可結束隔離。

## 符合解除準則後，是否就意味著完全自由？

不是！符合解除準則，只是意味著您可以不必接受醫療隔離。您仍然需要遵守其他所有州立與地方法律和行政命令。例如：

### 允許之事

- 前往雜貨店
- 外出散步
- 在工作單位被「[紐約提前重新開放計畫](#)」(New York Forward Reopening Plan) 允許開放的情況下前往工作

### 禁止之事

- 參加聚會
- 一群人一起運動
- 在工作單位不被「[紐約提前重新開放計畫](#)」(New York Forward Reopening Plan) 允許開放的情況下前往工作

## 但如果本人已解除隔離，就意味著本人不會讓其他人生病，對嗎？

不對。雖然「解除準則」的目的是降低 COVID-19 傳播的風險，但您仍有可能傳染給其他人。

## 本人可以如何預防病毒傳染？

請謹慎行事。定期徹底清洗雙手。咳嗽時請摀住口鼻。避免與年滿 65 歲者或者免疫系統受損或有基礎病的任何人士進行密切接觸。保持適當的社交距離。若無法保持適當的社交距離，請佩戴布質口罩。請盡可能待在家中，非必要時避免外出。

## 本人還應該瞭解其他哪些特別指示？

如果您是醫護人員或急救工作人員，請與您的雇主聯繫，以取得其他指示。

## 上述內容全都明白了。那麼本人是否需要衛生局的任何證明？

不必。只要您符合解除準則，即可結束隔離。

## 如果沒有衛生局的書面證明，雇主不會允許本人復工。請提供協助！

衛生局目前正在建立網頁應用程式，以便民眾申請開具隔離解除函。請稍後回來查看情況。

## 如果本人有其他問題，該怎麼辦？

請撥打 (866) 588-0195