

關於 COVID-19 疑似或確診病例的一般居家清潔和消毒建議

選擇適用於表面的居家清潔劑和 EPA 註冊消毒劑，並按照標籤說明，對經常接觸的表面（例如桌子、門把、電燈開關、把手、書桌、馬桶、水龍頭、水槽）進行例行日常清潔。標籤列有關於如何安全有效使用清潔產品的說明，其中包括使用產品時應採取的預防措施，例如戴手套，以及使用產品時確保通風良好。

如選擇使用對環境更安全的任何環保替代品，請務必注意，許多替代品無法像傳統含漂白劑產品一樣地殺死所有病菌。疫情爆發期間，建議暫停使用這些產品。

- 家庭成員應熟悉 COVID-19 的症狀，並預防 COVID-19 在家中傳播。
- 每天對居家公共區域的高接觸表面（例如桌子、硬背椅子、門把、電燈開關、遙控器、把手、書桌、馬桶、水槽）進行清潔和消毒
 - ◆ 對於患者專用的臥室/浴室：考慮將清潔頻率降至必要程度（例如物品和表面髒污時），以免與患者進行不必要的接觸。
 - ◇ 患者應盡可能待在特定房間內，並避免接觸家中的其他人。有關需要遵守的疾病控制與預防中心 (CDC) 居家照護準則，請造訪 <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/guidance-prevent-spread.html>
 - ◇ 照顧者可為患者的房間和浴室提供個人清潔用品，除非該房間被不適用此類用品的兒童或其他人所佔用。這些用品包括衛生紙、紙巾、清潔劑和 EPA 註冊消毒劑 <https://www.americanchemistry.com/Novel-Coronavirus-Fighting-Products-List.pdf>
 - ◇ 如果沒有單獨的浴室可用，則在患者每次使用後，均應對浴室進行清潔和消毒。如果無法做到這點，則照顧者應在患者使用後等待儘可能長的時間，然後再對高接觸表面進行清潔和消毒。
- 家庭成員在接觸 COVID-19 疑似/確診患者及其隔離房間/浴室時，應遵守居家照護準則。 <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/guidance-prevent-spread.html>

如何對表面進行清潔和消毒：

- 對表面進行清潔和消毒時，請戴拋棄式手套。每次清潔完畢後，應丟棄手套。如果使用可重複使用的手套，則這些手套應專用於對 COVID-19 患者接觸過的表面進行清潔和消毒，而不得用於其他目的。有關所用清潔和消毒產品的資訊，請參閱製造商的說明。脫下手套後，請立即洗手。
- 如果表面較髒，則在消毒之前，應使用清潔劑或肥皂和清水來清潔表面。

- 進行消毒時，稀釋過的家用漂白劑溶液、酒精含量至少為 70% 的酒精溶液以及 EPA 註冊過的最常見家用消毒劑均應有效。
- 稀釋過的家用漂白劑溶液可用於適用表面。請遵照製造商關於應用和適當通風的說明。請仔細檢查，確保產品未過期。切勿將家用漂白劑與氨水或其他任何清潔劑予以混合。將未過期的家用漂白劑進行適當稀釋，即可有效對抗冠狀病毒。

混合以製備漂白劑溶液：

- ◆ 每加侖水混合 5 湯匙 (1/3 杯) 漂白劑，或者
- ◆ 每夸脫水混合 4 茶匙漂白劑

- 有關由美國化學理事會生物滅劑化學物質中心 (Center for Biocide Chemistries, CBC) 維護並經 EPA 核准用於對抗新興病毒病菌的產品清單，請造訪：
<https://www.americanchemistry.com/Novel-Coronavirus-Fighting-Products-List.pdf>
根據較難清除之病毒的資料，經 EPA 核准用於對抗新興病毒病菌的產品有望有效對抗 COVID-19。使用各類清潔和消毒產品時，請遵照製造商的說明（例如濃度、使用方法和接觸時間等）。
- 對於鋪設地毯的地板、地毯、懸垂窗簾等柔軟（多孔）表面，請首先清除肉眼可見的污染物（如果存在），並使用專門適用於這些表面的正確清潔劑進行清潔。清潔後：
 - ◆ 遵照製造商的說明，對物品進行適當洗滌。如有可能，請設定以適合的最高水溫來洗滌衣物，並徹底烘乾物品，或者使用適合多孔表面並經 EPA 核准用於對抗新興病毒病菌的產品。

如何對衣物、毛巾、床單及其他待洗物品進行清潔和消毒：

- 處理患者的髒衣物時，請戴拋棄式手套，然後在每次使用後丟棄手套。如果使用可重複使用的手套，則這些手套應專用於對 COVID-19 患者接觸過的表面進行清潔和消毒，而不得用於其他家用目的。脫下手套後，請立即洗手。
 - ◆ 如果處理髒衣物時未戴手套，請務必在事後洗手。
 - ◆ 如有可能，請勿搖動髒衣服，以盡可能減少空氣傳播病毒的可能性。
 - ◆ 遵照製造商的說明，對物品進行適當洗滌。如有可能，請設定以適合的最高水溫來洗滌衣物，並徹底烘乾衣物。患者的髒衣服可以與他人的衣物一併清洗。
 - ◆ 根據上述準則，對衣物籃進行清潔並消毒。如有可能，請考慮放置可拋棄式（可以扔掉）或可清洗式的內袋。

記住：如選擇使用對環境更安全的任何環保替代品，請務必注意，許多替代品無法像傳統含漂白劑產品一樣地殺死所有病菌。疫情爆發期間，建議暫停使用這些產品。

COVID-19 資源

- 維斯切斯特郡衛生局網站 www.westchestergov.com/health
- 對於需要瞭解相關資訊的自行檢疫者和醫療人員，請致電：(866) 588-0195
- 如需諮詢檢測資訊，請致電：(888) 364-3065
- 如需維斯切斯特郡 COVID-19 疫情資訊，請致電 211