

针对 COVID-19 疑似或确诊病例之家庭清洁消毒的一般建议

使用适用于表面的家用清洁剂和 EPA 登记消毒剂，并按照标签上的说明，经常清洁频繁接触的表面（例如桌子、门把手、电灯开关、把手、书桌、马桶、水龙头、水槽等）。标签列有关于如何安全有效使用清洁产品的说明，其中包括使用产品时应采取的预防措施，例如佩戴手套，以及使用产品期间保持良好通风。

如果您使用更为环保的任何环保替代品，请务必注意，诸多此类产品均无法像传统漂白剂产品一样地杀灭所有病原体。疫情期间，建议您暂停使用这些产品。

- 家庭成员应熟悉 COVID-19 症状，并防止 COVID-19 在家中扩散。
- 每天对家庭公共区域内频繁接触的表面（例如饭桌、硬靠背座椅、门把手、电灯开关、遥控器、把手、桌面、马桶、水槽等）进行清洁和消毒
 - ◆ 对于患者专用的卧室/浴室：**考虑将清洁频率降至必要程度**（例如物品和表面变脏），以避免与患者进行不必要的接触。
 - ◇ 患者应尽可能待在指定房间内，并避开家中其他人员。有关需要遵守的疾病控制和预防中心 (CDC) 家庭护理指南，请造访 <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/guidance-prevent-spread.html>
 - ◇ 照顾者可为患者的卧室和浴室提供个人清洁用品，除非卧室内所住之人是不适用此类用品的儿童或其他人员。此类用品包括卫生纸、纸巾、清洁剂和 EPA 登记消毒剂 <https://www.americanchemistry.com/Novel-Coronavirus-Fighting-Products-List.pdf>
 - ◇ 如果没有独立浴室，则在患者每次使用浴室后，均应进行清洁和消毒。如果无法做到这点，则照顾者应在患者使用后等待尽可能长的时间，然后再对频繁接触的表面进行清洁和消毒。
- 家庭成员在接触 COVID-19 疑似/确诊患者及其隔离房间/浴室时，应遵照家庭护理指南的规定。 <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/guidance-prevent-spread.html>

如何对表面进行清洁和消毒：

- 对表面进行清洁和消毒时，请戴一次性手套。每次清洁完毕后，请丢弃手套。如果使用可重复使用的手套，这些手套应专门用来对 COVID-19 患者接触过的表面进行清洁和消毒，并且不得用于其他用途。有关所用的清洁和消毒产品，请参见制造商的相关说明。脱掉手套后，应立即洗手。
- 如果表面较脏，则在消毒之前，请先使用洗涤剂或肥皂和清水进行清洁。

- 进行消毒时，经过稀释的家用漂白溶液、至少含有 70% 酒精的酒精溶液以及 EPA 登记的最常用家用消毒剂均应效果良好。
- 经过稀释的家用漂白溶液可用于适合表面。请遵守制造商针对用途和适当通风的相关指示。请仔细检查，以确保产品尚未过期。切勿将家用漂白剂与氨水或其他任何清洁剂相混合。未过期的家用漂白剂在经过适当稀释后，即可有效消灭冠状病毒。

混合以制备漂白剂溶液：

- ◆ 每加仑水混合 5 汤匙（1/3 杯）漂白剂，或
- ◆ 每夸脱水混合 4 茶匙漂白剂

- 有关经 EPA 批准用于对抗新兴病原体且由美国化学理事会生物杀灭化学物质中心 (Center for Biocide Chemistries, CBC) 负责维护的产品列表，请造访：
<https://www.americanchemistry.com/Novel-Coronavirus-Fighting-Products-List.pdf>
根据较难杀灭的病毒之数据，经 EPA 批准用于对抗新兴病毒性病原体的产品有望有效对抗 COVID-19。使用各类清洁和消毒产品时，请遵守制造商说明（例如浓度、使用方法和接触时间等）。
- 对于覆盖地毯的地板、地毯、窗帘等柔软（多孔）表面，请先清除肉眼可见的污物，再使用适合这些表面的专用清洁剂进行清洁。清洁完成后：
 - ◆ 按照制造商的说明，以适当方式洗涤相应物品。如果可能，请设定以适合的最高温度进行洗涤，并彻底烘干，或者使用经 EPA 批准用于对抗新兴病原体且适合多孔表面的产品。

如何对衣物、毛巾、床上用品及其他待洗物品进行清洁和消毒：

- 处理患者的脏衣物时，请佩戴一次性手套，并在每次使用后丢弃。如果使用可重复使用的手套，这些手套应专门用来对 COVID-19 患者接触过的表面进行清洁和消毒，并且不得用于其他居家用途。脱掉手套后，应立即洗手。
 - ◆ 如果处理脏衣物时未戴手套，请务必事后及时洗手。
 - ◆ 如果可能，切勿摇晃脏衣物，以尽量减少空气传播病毒的可能性。
 - ◆ 按照制造商的说明，以适当方式洗涤相应物品。如果可能，请设定以适合的最高温度进行洗涤，并彻底烘干。患者的脏衣物可以与他人衣物一同清洗。
 - ◆ 依照上述规定，对衣物篮进行清洁和消毒。如果可能，请考虑放置一次性（可丢弃）或可洗涤的内袋。

请牢记：如果您使用更为环保的任何环保替代品，请务必注意，诸多此类产品均无法像传统漂白剂产品一样地杀灭所有病原体。疫情期间，建议您暂停使用这些产品。

COVID-19 资源

- 韦斯切斯特县卫生局网站 www.westchestergov.com/health
- 对于需要咨询信息的自我隔离者以及医疗提供者，请致电：(866) 588-0195
- 如需咨询病毒检测事宜，请致电：(888) 364-3065
- 有关韦斯切斯特县 COVID-19 相关信息，请致电 211