

**維斯切斯特郡衛生署 (Westchester County Department of Health, WCDH)
2019 年新型冠狀病毒 (COVID-19) 自我檢疫協議**

依據下列指南，在收到檢驗結果及進一步的指示之前，請進行自我檢疫。如果您的檢驗結果呈陽性，在收到衛生局進一步的指示之前，請繼續進行自我檢疫。

1. 在整個檢疫期間，請待在家中。
2. 請勿離開家去上班或上學。請勿造訪封閉式的公共空間（雜貨店、藥局、百貨公司、購物中心、電影院、宗教場所、社區中心）或出席任何社交聚會。
3. 非家庭成員的人員/訪客不得進入您的居住空間。盡量縮減您待在浴室和廚房等公共空間的時間。
4. 您可以離開房屋，在房屋土地權狀範圍內的地方走動，但與鄰居或其他社會大眾的距離不得少於 6 英尺。如果您居住在多戶住宅，若要離開房屋，請避免使用共用樓梯或電梯。同樣地，您需要避免在鄰里之間走動。
5. 請向所有家庭成員告知您的自我檢疫狀態。
6. 如果您發燒達 $\geq 100.4^{\circ}\text{F}/\geq 38.0^{\circ}\text{C}$ （或感覺發熱）或出現感染 COVID-19 的任何其他症狀，請致電醫療健保服務提供者，如果您沒有醫療健保服務提供者，請致電 WCDH：**866-588-0195**。

症狀可能包含：

- 發燒
- 咳嗽
- 呼吸急促
- 任何其他下呼吸道症狀

7. 如果您或任何家庭成員發生危及生命的情況，請致電 911 並向接線員表明在住所中有人目前因 COVID-19 而處於自我檢疫狀態，這樣回應者就能採取適當的預防措施。

8. 如果您的症狀惡化或是您生病或是 COVID-19 檢驗結果呈陽性，與您同住的人也必須接受強制檢疫，而且您必須接受隔離。

9. 如需任何照護或服務（例如食物、生活用品、藥物或其他支援），請致電 **866-588-0195** 告知 WCDH。

10. 您或您的法定監護人如對於此協議有任何疑問或疑慮，可與 WCDH 聯絡。請撥打上述電話號碼。