

**韦斯切斯特县卫生署 (Westchester County Department of Health, WCDH)  
2019 新型冠状病毒 (COVID-19) 自我检疫协议**

请根据以下指南进行自我检疫，直到您收到检测结果和进一步指示。如果您的检测结果呈阳性，请继续进行自我隔离，直到您收到卫生署的进一步指示。

- 1.请在检疫的整个期间留在家中。
- 2.请勿外出上班或上学。请勿前往密闭公共空间（食品杂货店、药店、百货商店、购物中心、影院、宗教服务场所、社区中心）或出席任何社交集会。
- 3.非同住家庭成员/访客不得进入您的生活空间。请缩减您在公共生活区域的时间，例如卫生间和厨房。
- 4.您可以走出您的房屋，但不得进入离邻居或其他公众成员六英尺以内的范围。如果您居住在多户住宅，请避免使用公共楼梯或电梯外出。您还需要避免在家附近走动。
- 5.请告诉所有家庭成员您处于自我检疫状态。
- 6.如果您发烧达  $\geq 100.4^{\circ}\text{F}/\geq 38.0^{\circ}\text{C}$ （或感觉发热）或出现感染 COVID-19 的任何其他症状，请致电您的医疗服务提供者，如果您没有医疗提供者，则请拨打 WCDH 电话：**866-588-0195**。

**症状包括：**

- 发烧
- 咳嗽
- 呼吸短促
- 其他任何下呼吸道症状

- 7.如果您或任何家庭成员出现危及生命的情况，请拨打 911 并通知接线员生活空间中有人正在因 COVID-19 进行自我检疫，以便响应者采取适当的预防措施。
- 8.如果您出现症状或生病或 COVID-19 检测结果呈阳性，与您同住的人可能需要接受强制性检疫，而您可能会被隔离。
- 9.如需要任何照护或服务，如食物、生活用品、药物或其他支持，请拨打 **866-588-0195** 告知 WCDH。
- 10.您或您的法定监护人如果对本协议有任何疑问，可联系 WCDH。请拨打上述电话号码。