

WHAT IS MEASLES?



Measles is a serious virus and one of the most **highly contagious and deadly** infectious diseases in human history.

SYMPTOMS AND TIMELINE:



COUGH



RUNNY NOSE



FEVER



WATERY, RED EYES



RASH ➤

USUALLY STARTS **3 TO 5 DAYS** AFTER THE OTHER SYMPTOMS.



Measles may appear differently on darker skin tones.

Measles can spread 4 days before the rash starts through 4 days after.

HOW IT SPREADS:

You can get sick by breathing air with the measles virus in it.



Measles can stay in the air and infect others for **up to 2 hours** after a contagious person has left a room.



COUGHING, SNEEZING, OR TALKING



SHARING ITEMS THAT HAVE SALIVA ON THEM, LIKE CUPS



SOCIAL ACTIVITIES



TOUCHING A SURFACE THAT HAS A VIRUS ON IT

WHAT ELSE SHOULD I KNOW?

The measles, mumps, and rubella (MMR) vaccine is safe and effective at protecting against these viruses.

If you believe you are ill with measles, and need to seek care, **CALL** the medical facility **BEFORE** arriving.

Contact your health care provider to check your vaccine history.

IF UNVACCINATED:

- The MMR vaccine may help prevent sickness if given within three days from when you were exposed.
- If exposed, you may need to quarantine for 21 days.

Talk to your health care provider to see what options are available for you.

If you are unsure of your vaccination status additional vaccinations are safe!

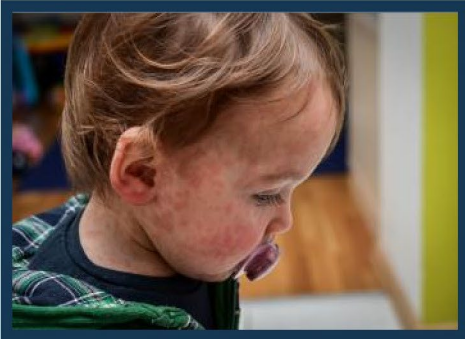
ABOUT MMR VACCINATION

- Full vaccination against measles will involve two MMR vaccines.
- The second vaccine should be 28 days or more after your first MMR vaccine.
- You will receive a document to show that you received the vaccination.



Call (914) 995-5800 to schedule a measles vaccination at one of our clinics in Yonkers or White Plains

¿QUÉ ES EL SARAMPIÓN?



El sarampión es un virus grave y una de las enfermedades infecciosas **más contagiosas y mortales** de la historia de la humanidad.

SÍNTOMAS Y CRONOLOGÍA DEL SARAMPIÓN



TOS



SECRECIÓN NASAL



PIEBRE



OJOS ROJOS Y LLOROSOS



SARPULLIDO ➔

LA ERUPCIÓN SUELE COMENZAR DE 3 A 5 DÍAS DESPUÉS DE LOS OTROS SÍNTOMAS.



El sarampión puede aparecer de manera diferente en tonos de piel más oscuros.

El sarampión se puede contagiar a otras personas 4 días antes de que comience la erupción, y hasta 4 días después de que aparezcan los sarpullidos.

¿CÓMO SE PROPAGA?

Usted puede enfermarse al respirar aire que contiene el virus del sarampión.



El sarampión puede permanecer en el aire y en superficies hasta por 2 horas.



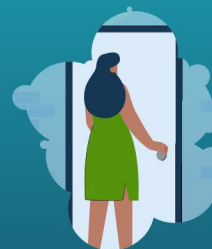
TOSER, ESTORNUDAR O HABLAR



COMPARTIR OBJETOS QUE PUEDEN TENER SALIVA



ACTIVIDADES SOCIALES



TOCANDO SUPERFICIES CON LAS MANOS SIN LAVAR

ES IMPORTANTE SABER QUE:

La vacuna contra el sarampión, las paperas y la rubéola (MMR, en inglés) es segura y efectiva y brinda protección contra estos virus.

Si cree que está enfermo con sarampión y necesita buscar atención médica, **LLAME** al centro médico **ANTES** de llegar.

Contacte a su proveedor de atención médica para verificar su historial de vacunas.

ACERCA DE LA VACUNACIÓN MMR:

- La vacunación completa contra el sarampión implicará dos vacunas triple vírica o MMR (siglas en Inglés)
- La segunda vacuna debe ser 28 días o más después de su primera vacuna MMR
- Recibirás un documento para demostrar que has recibido la vacuna.

Llame al (914) 995-5800 para programar una vacuna contra el sarampión en una de nuestras clínicas en Yonkers o White Plains.

SI NO ESTÁ VACUNADO:

- La vacuna puede ayudar a prevenir la enfermedad, si se administra dentro de las 72 horas (aproximadamente 3 días) desde que estuvo expuesto.
- Es posible que deba ponerse en cuarentena durante 21 días.
- Contacte a su proveedor de atención médica para conocer qué opciones están disponibles para usted.

Si no está seguro de su estado de vacunación ¡Las vacunas adicionales son seguras!