

Recomendaciones generales de limpieza y desinfección de viviendas con casos sospechosos o confirmados de COVID-19

Debe implementar una limpieza habitual de superficies que se tocan con frecuencia (por ejemplo: mesas, perillas, interruptores de luz, mangos, escritorios, sanitarios, grifos, lavabos) con productos de limpieza domésticos y desinfectantes registrados por la Agencia de Protección Ambiental (Environmental Protection Agency, EPA) que sean adecuados para la superficie, siguiendo las instrucciones de la etiqueta. Las etiquetas tienen instrucciones para el uso seguro y eficaz del producto de limpieza, incluyendo las precauciones que debe tener cuando aplica el producto, como usar guantes y asegurarse de tener una buena ventilación mientras lo usa.

Tenga en cuenta que muchos productos alternativos ecológicos que son más seguros para el ambiente no matan a los patógenos, a diferencia de los productos tradicionales que tienen lejía. Se recomienda suspender el uso de estos productos durante un brote.

- Las personas que viven en la casa deben informarse de los síntomas del COVID-19 y prevenir la propagación del COVID-19 en la casa.
- Limpie y desinfecte las superficies de alto contacto todos los días en las áreas comunes de la vivienda (p. ej., mesas, sillas con respaldo duro, perillas, interruptores de luz, controles remotos, mangos, escritorios, sanitarios, lavabos).
 - ◆ En el dormitorio/baño dedicado a una persona enferma: **tenga en cuenta reducir la frecuencia de limpieza a cuando sea necesario** (p. ej., cuando los objetos y las superficies estén sucias) para evitar el contacto innecesario con la persona enferma.
 - ◇ Siempre que sea posible, la persona enferma debe permanecer en una habitación específica y mantenerse alejada de otras personas en la casa, siguiendo la guía de atención domiciliaria de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) que puede encontrar aquí <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/guidance-prevent-spread.html>
 - ◇ El cuidador puede darle suministros de limpieza personales a la persona enferma para su habitación y baño, a menos que la habitación esté ocupada por un niño o por otra persona para quienes estos suministros no serían adecuados. Estos suministros incluyen pañuelos, papel de cocina, productos de limpieza y desinfectantes registrados por la EPA <https://www.americanchemistry.com/Novel-Coronavirus-Fighting-Products-List.pdf>
 - ◇ Si no tiene un baño separado, debe limpiar y desinfectar el baño cada vez que lo use una persona enferma. Si no es posible, el cuidador debe esperar tanto como pueda después de que la persona enferma use el baño para limpiar y desinfectar las superficies de alto contacto.
- Las personas que viven en la casa deben seguir la guía de atención domiciliaria cuando interactúen con personas con sospecha o confirmación del COVID-19 y sobre sus habitaciones/baños de aislamiento. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/guidance-prevent-spread.html>

Cómo limpiar y desinfectar superficies:

- Use guantes descartables cuando limpie y desinfecte superficies. Los guantes se deben desechar después de cada limpieza. Si usa guantes reutilizables, úselos solo para la limpieza y desinfección de superficies por el COVID-19 y no para otros propósitos. Consulte las instrucciones del fabricante para los productos de limpieza y desinfección que utilice. Lávese las manos inmediatamente después de quitarse los guantes.
- Si las superficies están sucias, debe limpiarlas con un detergente o jabón y agua antes de la desinfección.

- Para la desinfección, las soluciones diluidas con lejía de uso doméstico, las soluciones con al menos 70 % de alcohol y la mayoría de los desinfectantes frecuentes de uso doméstico registrados por la EPA deberían ser eficaces.
- Las soluciones diluidas con lejía de uso doméstico se pueden usar si son adecuadas para la superficie. Siga las instrucciones del fabricante durante la aplicación y mantenga una ventilación adecuada. Verifique que el producto no esté vencido. Nunca mezcle lejía de uso doméstico con amoníaco ni con otro producto de limpieza. La lejía de uso doméstico que no esté vencida será eficaz contra los coronavirus si está correctamente diluida.

Prepare una solución con lejía mezclando:

- ♦ **5 cucharaditas (1/3 de taza) de lejía por galón de agua o**
- ♦ **4 cucharaditas de lejía por cada cuarto de galón de agua**
- Hay una lista de productos con declaraciones sobre patógenos virales emergentes aprobados por la EPA, aprobada por el Centro de Biocidas Químicos (Center for Biocide Chemistries, CBC) del Consejo Americano de Química (American Chemistry Council) disponible en: <https://www.americanchemistry.com/Novel-Coronavirus-Fighting-Products-List.pdf>
Se espera que los productos con declaraciones sobre patógenos virales emergentes aprobados por la EPA sean eficaces contra el COVID-19, según la información sobre los virus difíciles de eliminar. Siga las instrucciones del fabricante para todos los productos de limpieza y desinfección (p. ej., concentración, método de aplicación y tiempo de contacto, etc.).
- Para las superficies suaves (porosas) como los pisos alfombrados, las alfombras y las cortinas, elimine la contaminación visible, si la hubiera, y limpie con los productos de limpieza adecuados para usar en esas superficies. Después de la limpieza:
 - ♦ Lave los objetos según corresponda conforme a las instrucciones del fabricante. Si es posible, lave los objetos con el agua más caliente posible para esos objetos y séquelos por completo; o use productos con declaraciones sobre patógenos virales emergentes aprobados por la EPA que sean adecuados para superficies porosas.

Cómo limpiar y desinfectar ropa, toallas, ropa de cama y otros objetos que se lavan:

- Use guantes descartables cuando manipule ropa sucia de una persona enferma y deséchelos después de cada uso. Si usa guantes reutilizables, úselos solo para la limpieza y desinfección de superficies para el COVID-19 y no para otros propósitos domésticos. Lávese las manos inmediatamente después de quitarse los guantes.
 - ♦ Si no usa guantes al manipular la ropa sucia, asegúrese de lavarse las manos después de hacerlo.
 - ♦ Si es posible, no sacuda la ropa sucia. Esto minimizará la posibilidad de esparcir el virus por el aire.
 - ♦ Lave los objetos según corresponda conforme a las instrucciones del fabricante. Si es posible, lave los objetos con el agua más caliente posible para esos objetos y luego séquelos por completo. La ropa sucia de una persona enferma se puede lavar con las prendas de otras personas.
 - ♦ Limpie y desinfecte los cestos para ropa según las instrucciones mencionadas arriba para limpiar superficies. Si es posible, coloque una bolsa desechable (que se pueda tirar a la basura) o que se pueda lavar.

Recuerde: Tenga en cuenta que muchos productos alternativos ecológicos que son más seguros para el ambiente no matan a los patógenos, a diferencia de los productos tradicionales que tienen lejía. Se recomienda suspender el uso de estos productos durante un brote.

Recursos para el COVID-19

- Sitio web del Departamento de Salud del Condado de Westchester www.westchestergov.com/health
- Las personas que se han puesto en cuarentena y los proveedores médicos que necesiten información pueden llamar al: (866) 588-0195
- Las personas que tienen preguntas sobre las pruebas pueden llamar al: (888) 364-3065
- Si está en el Condado de Westchester y necesita información sobre el COVID-19, puede llamar al 211