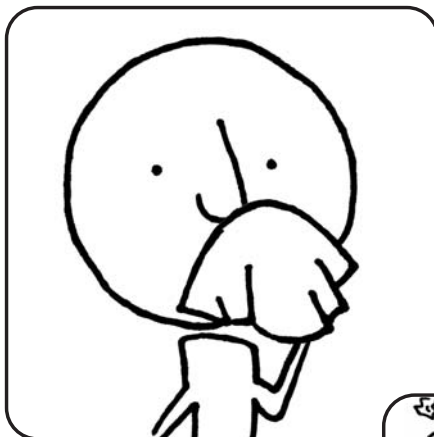


¡Detenga la transmisión de los gérmenes que le producen enfermedades a usted y a los demás!

# Cúbrase la boca al toser



Cúbrase la boca  
con un pañuelo  
de papel al toser  
o estornudar

o

tosa o estornude en  
la parte superior de  
la manga, no en las  
manos.

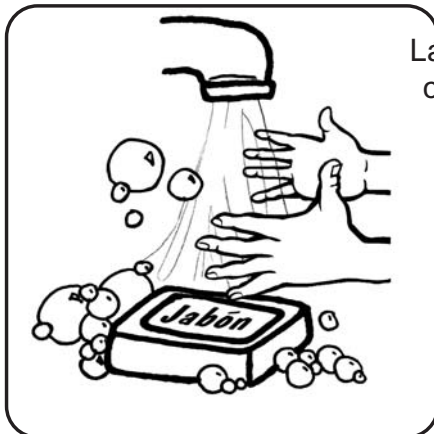


Bote el pañuelo de papel  
usado en la basura.



# Lávese las manos

después de toser o estornudar.



Lávese las manos  
con jabón y agua

o

límpiase con un  
limpiador para las  
manos a base de  
alcohol.



Un especial agradecimiento al Departamento de Salud de Minnesota y al Minnesota Antibiotic Resistance Collaborative (Cooperativa de Resistencia de Antibióticos de Minnesota).