

# ¿Qué preguntas debo hacerle a mi médico?

- ¿Soy un buen candidato para recibir la PrEP?
- ¿Qué otras opciones tengo para reducir mi riesgo de infectarme por el VIH?
- ¿Qué tan eficaz es la PrEP para reducir mi riesgo de infección por el VIH?
- ¿Hay efectos secundarios?
- ¿Me puede recetar la PrEP aquí?
- ¿Hay formas de ayudarme a pagar por la PrEP en caso de que necesite asistencia?
- ¿Estaría dispuesto a recetarme la PrEP y hacerme los controles?
- ¿Con qué frecuencia me tendré que hacer la prueba del VIH y otras ETS?

## Preguntas adicionales para las mujeres:

- ¿Puedo tratar de quedar embarazada de manera segura con la PrEP, si mi pareja tiene el VIH?
- ¿Puedo recibir la PrEP si estoy embarazada o amamantando?

## Recursos para usted

### Preexposure Prophylaxis for the Prevention of HIV Infection - 2014: A PHS Clinical Practice Guideline

<http://www.cdc.gov/hiv/pdf/guidelines/PrEPguidelines2014.pdf>

### Preexposure Prophylaxis for the Prevention of HIV Infection - 2014: Clinical Providers' Supplement

<http://www.cdc.gov/hiv/pdf/guidelines/PrEPProviderSupplement2014.pdf>

### Recursos para su proveedor médico

Sitio web de Gilead Sciences sobre la PrEP: Contiene información sobre el medicamento, su uso para la PrEP e información sobre el programa de asistencia para la obtención de medicamentos. <https://start.truvada.com>

### Recursos para usted

**My PrEP Experience Blog**  
<http://myprepexperience.blogspot.com>

**Project Inform: PrEP**  
<http://www.projectinform.org/prep>



Usted no tiene el VIH (VIH negativo), pero le preocupa infectarse por el virus (VIH positivo)

**¡Tome el control!**

**Hable con su médico acerca de la PrEP**



U.S. Department of Health and Human Services  
Centers for Disease Control and Prevention

## ¿Qué es la PrEP?

PrEP son las siglas en inglés de profilaxis preexposición.

En julio del 2012, se aprobó el uso de una dosis diaria de Truvada®\* para reducir la posibilidad de infección por el VIH en las personas que no tienen el virus.

Si se usa en combinación con otras prácticas sexuales más seguras (como usar condones), la PrEP puede ayudar a proteger contra el virus a la pareja de una persona infectada.

Truvada®\* se puede usar para la prevención del VIH en hombres que tienen relaciones sexuales con hombres, hombres que tienen relaciones sexuales con mujeres, mujeres que tienen relaciones sexuales con hombres y usuarios de drogas inyectables.

\* El uso de marcas y de sus fuentes comerciales se hace solamente con fines de identificación y no implica respaldo alguno por parte del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE. UU..



## Cómo hablar con su médico acerca de la PrEP



### Antes de su visita

**Haga una cita** con su proveedor de atención médica. Su médico le puede ayudar a decidir si la PrEP es una buena opción para usted.

**Infórmese.** Haga una lista de las razones por las que cree que la PrEP puede ser algo bueno para usted.

**Analice** su rutina, especialmente las cosas que le puedan facilitar o dificultar tomarse los medicamentos diariamente.

**Dele a su médico una lista con sus antecedentes médicos.** En ella incluya las enfermedades que ha tenido o cualquier preocupación que tenga, así como la lista de los medicamentos que está tomando (como los suplementos, las hierbas, etc.).

**Asegúrese de tener un intérprete o traer a alguien para que le ayude a comunicarse,** en caso de que prefiera hablar en un idioma diferente al inglés durante su cita médica.

### Durante su visita

**Sea bien claro.** Saque sus notas y dígame al médico enseguida que está interesado en la PrEP.

**No sea tímido.** Dele a su médico todos los detalles personales que puedan ser importantes para su salud. No se preocupe de que lo vaya a juzgar.

Si su vida sexual es un tema que se le hace difícil de tratar, dígaselo a su médico. Lo ayudará a empezar la conversación.

**Haga preguntas.** Asegúrese de que entiende lo que su médico le dice.

**Tome notas** durante la cita para que pueda recordar lo que le dijo su médico.

### Después de su visita

**Revise** sus notas o cualquier información que le dio el médico.

**Considere sus opciones.** Su médico le dio bastante información. Ahora, depende de usted tomar la decisión que más le convenga. <http://www.cdc.gov/hiv/risk/behavior/index.html>

**Llame a su médico** si tiene más preguntas. Si el médico no está disponible, pida hablar con la enfermera.

**Programa citas** para las pruebas o citas de seguimiento que su médico le ordenó.

**Pida que le den los resultados,** si le hicieron pruebas durante su cita.

**Si se siente cómodo,** hable sobre su decisión con sus parejas, familiares o amigos.